

Il lipomodellaggio non serve a dimagrire

di PIERLUIGI AMATA

Anno LV / N. 87
Domenica
29 marzo 1998



CHI scrive è una ragazza di 22 anni con il complesso delle cosce troppo grosse su un busto sin troppo magro, mi piacerebbe avere

qualche informazione in più sulla lipoaspirazione. Alcune mie amiche sostengono che il grasso aspirato si riforma e che spesso rimangono delle irregolarità sulla pelle. Cosa ne pensa? E cosa si può fare per la cellulite?

Simonetta - Roma,

Ho notato che non ha mai affrontato il problema dell'obesità, il mio caso ad esempio è emblematico; è possibile ottenere questo calo di peso con la lipoaspirazione?

F.D. - Roma

La chirurgia plastica si occupa dell'obesità solo in forma complementare, trattando soprattutto gli esiti di una dieta, pertanto il primo passo ritengo sia quello di rivolgersi al proprio medico di base; poi ad un dietologo e se necessario ad altri specialisti. La lipoaspirazione non serve per dimagrire; il significato della lipoaspirazione è quello di asportare

gli accumuli localizzati di grasso al fine di modellare il corpo. Pertanto il termine lipomodellaggio mi pare più esplicativo perché da un'informazione sul fine dell'atto chirurgico e non sul metodo, come avviene con il termine lipoaspirazione. I casi ideali da trattare con questo tipo di intervento sono quelli di pazienti normopeso o in lieve eccesso ponderale che presentano degli accumuli di grasso localizzati in alcune aree corporee specifiche come ad esempio i fianchi, le cosce, l'interno ginocchi, il basso addome. Questi pazienti si sottopongono spesso a diete rigide o ad un'attività fisica estenuante ottenendo sì un generale calo di peso, ma senza riuscire a ridurre quegli indesiderati accumuli adiposi. La ragione di questa risposta dell'organismo va ricercata, volendo semplificare all'estremo il problema, nel proprio patrimonio genetico che determina la distribuzione del tessuto adiposo nel corpo. Il lipomodellaggio interviene riducendo la quantità di adipe nei distretti di accumulo fino a portare lo spessore del pannicolo adiposo alla stessa

misura delle aree circostanti. Il grasso aspirato non si riforma se il paziente mantiene il peso, al contrario il grasso si distribuirà uniformemente non accumulandosi più in una determinata zona corporea. La lipoaspirazione, sebbene abbia una relativa semplicità tecnica di esecuzione, è un intervento chirurgico che interessa vaste aree con perdite di liquidi che vanno debitamente valutate e pertanto deve essere effettuato in strutture idonee, attrezzate e sempre con la presenza dell'anestesista, eventuali incidenti occorsi in passato, sono stati causati non dalla tecnica, di per sé non pericolosa, ma dalla inadeguatezza delle strutture e dei presidi anestesilogici. Consiglio pertanto di diffidare dall'effettuare l'intervento «dietro l'angolo» e di rivolgersi sempre a specialisti in chirurgia plastica. Non esistono allo stato attuale in chirurgia plastica rimedi seri per la cellulite.

Per la corrispondenza scrivere a Il Tempo, piazza Colonna 366, Roma. Oppure telefonare al numero 06/67588247